PREVAUDIT
Prévention des risques et formation

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PROGRAMME DE FORMATION

Sauveteur Secouriste du Travail

Maintien et Actualisation des Compétences — 1 jour (7 heures)

DURÉE	EFFECTIF	VALIDATION	LIEU
7 heures	4 à 10 participants	Certificat 24 mois	Intra ou salle externe

01 INFORMATIONS GÉNÉRALES

Public visé	Titulaire du certificat SST (formation initiale ou MAC précédente)
Pré-requis	Être titulaire du certificat SST en cours de validité ou expiré depuis moins de 2 ans
Durée	1 journée (7 heures de formation)
Effectif	Groupe de 4 à 10 participants
Lieu	Dans les locaux du commanditaire ou en salle externe
Validation	Renouvellement du certificat SST — valable 24 mois
Intervenant	Formateur SST certifié INRS (sous-traitant certifié)
Financement	Financement possible via OPCO — se rapprocher de votre gestionnaire

02 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Réactualiser ses connaissances et gestes de premiers secours
- Intégrer les évolutions réglementaires et techniques depuis sa dernière formation
- Analyser ses expériences d'intervention depuis la dernière session
- Effectuer les gestes de secours avec la fiabilité requise
- Caractériser les risques professionnels dans son environnement de travail
- Réaffirmer son rôle d'auxiliaire de prévention et contribuer aux actions de prévention

03 PROGRAMME DÉTAILLÉ

OUVERTURE Retour d'expériences

- Tour de table : interventions réalisées depuis la dernière formation
- Analyse des situations vécues : points forts et axes de vigilance
- Réponses aux questions et difficultés rencontrées en situation réelle

DOMAINE DE COMPÉTENCE N°1 — Révision des gestes SST

Cadre réglementaire — mise à jour

- Rappel du cadre juridique et des obligations de l'employeur
- Évolutions réglementaires récentes

Protéger

- Alerte aux populations et alertes particulières
- Analyse de la situation d'accident et mise en sécurité

Examiner

- La victime saigne-t-elle abondamment ?
- La victime s'étouffe-t-elle ?
- La victime répond-elle aux stimulations ?
- La victime respire-t-elle normalement ?

Faire alerter ou alerter

- Qui alerter, comment, quel message structuré ?
- Numéros d'urgence et procédures internes

Secourir — Révision des gestes

La victime saigne abondamment	→	**compression, garrot**
La victime s'étouffe	→	**désobstruction des voies aériennes**
La victime se plaint d'un malaise	→	**position d'attente**
La victime se plaint de brûlures	→	**refroidissement**
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements	→	**immobilisation**
La victime se plaint d'une plaie non hémorragique	→	**protection**
La victime ne répond pas mais respire	→	**PLS**
La victime ne répond pas et ne respire pas	→	**RCP + DAE**

DOMAINE DE COMPÉTENCE N°2 — Contribuer à la prévention des risques professionnels

Rôle du SST dans l'organisation de la prévention

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise (art. L.4644-1)
- Articulation avec le médecin du travail, le CSE, le référent SST et les acteurs externes (CARSAT, INRS, DREETS, OPPBTP)
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention
- Actualisation des évolutions réglementaires depuis la dernière formation

Les enjeux de la prévention

- Les accidents du travail et maladies professionnelles : enjeux humains et financiers
- Les acteurs internes : employeur, CSE, référent SST, service de santé au travail
- Les acteurs externes : CARSAT, INRS, DREETS, OPPBTP, médecin du travail
- Les documents obligatoires : DUERP, registre des AT, affichages réglementaires

Mécanisme d'apparition du dommage

- Le modèle de causalité des accidents (enchaînement des causes)
- Identification des causes immédiates, sous-jacentes et profondes
- Les moyens et principes généraux de prévention (art. L.4121-2 du Code du travail)

Caractériser les risques professionnels

- Identifier et caractériser une situation dangereuse dans son environnement de travail
- Distinguer danger, situation dangereuse, événement déclencheur et dommage
- Lien avec le DUERP et le programme annuel de prévention (PAPRIPACT)

Remontée d'information et actions de prévention

- Circuits et outils de remontée d'information vers l'employeur ou le CSE
- Participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention adaptées
- Contribuer à la mise à jour du DUERP lors de l'identification d'une nouvelle situation dangereuse

04 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Échanges et retours d'expériences des participants
- Démonstrations pratiques par le formateur certifié
- Mises en situation sur mannequin et matériel de secours (DAE de formation)
- Jeux de rôle et études de cas contextualisés
- Évaluation continue des gestes tout au long de la journée

05 MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation formative	Exercices pratiques et retours d'expériences tout au long de la journée
Évaluation certificative	Mise en situation finale évaluée par le formateur certifié INRS
Attestation	Renouvellement du certificat SST — valable 24 mois
Feuille d'émargement	Signée par demi-journée (2 demi-journées)

06 ACCESSIBILITÉ

> Toute situation de handicap ou besoin d'adaptation pédagogique doit être signalée lors de l'inscription afin de permettre la mise en place de mesures adaptées. Contact : jean-michel@prevaudit.fr